

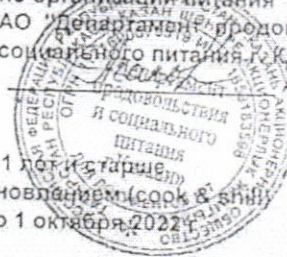
"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани"
А.К. Агапова



М Е Н Ю

в столовых общеобразовательных школ РТ для учащихся с 11 лет и старше
с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением (cook & chill)
с 29 августа по 3 сентября, с 12 по 17 сентября, с 26 сентября по 1 октября, 2022 г.

1 неделя (СЕНТЯБРЬ)

№ Сб.ред Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

ПОНЕДЕЛЬНИК

Горячее бесплатное питание младшие

- ТТК Салат из моркови (морковь свежая, сахарный песок, масло растит.)
- ТТК 2022 г. Ёжики мясные с рисом в соусе томатном
- № 2022/2015 г. Макароны изделия отварные (масло сливочное)
- ТТК 2021 г. Напиток из шиповника
- Хлеб ржано - пшеничный
- Хлеб пшеничный

Итого:

ВТОРНИК

Горячее бесплатное питание младшие

- № 308/2015 г. Фрукты свежие (яблоки)
- № 49/2015 г. Салат из белокачанной капусты (капуста, морковь, масло растит.)
- ТТК 2021 г. Жаркое из птицы (грудки куриные)
- № 101/2024 г. Напиток яблочный
- Хлеб ржано - пшеничный
- Хлеб пшеничный

Итого:

СРЕДА

Горячее бесплатное питание младшие

- № 23/2015 г. Салат из свежих помидоров (с луком)
- ТТК 2021 г. Гуляш из филе грудок индейки
- № 308/2015 г. Каша перловая вязкая
- ТТК 2021 г. Чай с сахаром
- Хлеб пшеничный

Итого:

ЧЕТВЕРГ

Горячее бесплатное питание младшие

- № 338/2015 г. Фрукты свежие (яблоки)
- № 52/2015 г. Салат из свеклы отварной с маслом (свекла вареная, масло растит.)
- ТТК 2021 г. Плов с куриными грудками
- ТТК 2021 г. Компот из замороженной компотной смеси
- Хлеб пшеничный

Итого:

ПЯТНИЦА

Горячее бесплатное питание младшие

- № 53/Среднее Салат "Витаминный" (капуста, морковь, сахар, яблоки, масло растит.)
- ТТК 2021 г. Биточки рыбные из фарша минтая с соусом томатным
- № 312/2015 г. Пюре картофельное
- № 349/2015 г. Компот из сушеный плодов (урюк)
- Хлеб ржано - пшеничный
- Хлеб пшеничный

Итого:

СУББОТА

Горячее бесплатное питание младшие

- № 45/2015 г. Салат из белокачанной капусты (капуста, морковь, масло растит.)
- № 243/2015 г. Сосиски отварные
- № 399/2015 г. Макароны изделия отварные (масло растительное)
- № 690/2004 г. Напиток лимонный
- Хлеб ржано - пшеничный

Итого:

2.09

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

(Handwritten signatures)

"Согласовано"

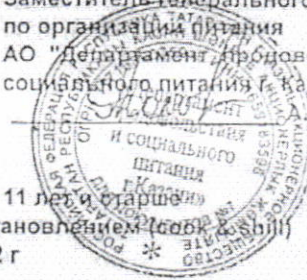
Директор
общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент добровольства и
социального питания г. Казани"

А.К. Агапова



М Е Н Ю

в столовых общеобразовательных школ РТ для учащихся с 11 лет и старше
с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением (совм. & shift)
с 5 по 10 сентября, с 19 по 24 сентября 2022 г

2 неделя (СЕНТЯБРЬ)

№ Сб.прое	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Горячее бесплатное питание младшие							
ТТК	Салат из моркови (морковь свежая, сахарный песок, масло растит.)	100		1,05	10,07	15,56	158
ТТК 2020 г	Тефтели из говядины в соусе томатном	70/40		10,24	6,02	3,46	109
ТТК 2014	Каша полбяная рассыпчатая	180		6,46	7,33	30,95	215
№701/2004г	Напиток яблочный.	200		0,10	0,10	26,40	108
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
	Хлеб пшеничный	25		1,9	0,2	12,3	59
	Итого:	640	55,00	21,00	23,97	99,92	704
ВТОРНИК							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 336/2015г	Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№ 45/2015 г	Салат из белокачанной капусты (капуста, морковь, масло растит)	100		1,55	5,09	9,41	91
ТТК 2021 г	Рагу из куриных грудок	40/160		11,66	15,07	15,40	243
№348/2015г	Компот из плодов сушеных (урюк)	200		1,00	0,08	30,56	128
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
	Хлеб пшеничный	25		1,9	0,2	12,3	59
	Итого:	670	55,00	17,84	21,17	90,68	632
СРЕДА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 71/2015 г	Овощи натуральные свежие (помидоры)	100		1,10	0,20	3,80	24
ТТК 2022 г	Котлеты "Аппетитные" мясо - куриные с соусом томатным	80/20		8,8	13,60	7,91	189
№ 309/2015 г	Макаронные изделия отварные (масло растительное)	180		6,72	6,08	43,08	254
№348/2015	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	8,00	32
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
	Хлеб пшеничный	25		1,9	0,2	12,3	59
	Итого:	638	55,00	19,78	20,34	86,34	613
ЧЕТВЕРГ							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 336/2015г	Фрукты свежие (яблоки) 9,600	120		0,48	0,48	11,76	56
№ 59/2015г	Салат из свеклы отварной с маслом (свекла вареная, масло растит.)	100		1,42	6,08	8,36	94
ТТК 2021 г	Плов с куриными грудками	50/150		14,42	14,20	28,00	297
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/10		0,10	0,02	8,30	36
	Хлеб пшеничный	35		2,66	0,28	17,22	82,6
	Итого:	673	55,00	19,08	21,06	73,64	566
ПЯТНИЦА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 49/2015 г	Салат из белокачанной капусты (капуста, морковь, масло растит)	100		1,55	5,09	9,41	91
ТТК 2021 г	Гуляш из филе грудок индейки	50/50		11,03	11,8	24,10	246
№ 312/2015г	Пюре картофельное	180		3,93	5,59	26,43	175
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	8,00	32
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Итого:	608	55,00	17,52	22,69	76,94	583
СУББОТА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 59/2015г	Салат "Витаминный" (капуста, морковь, сахар, яблоки, масло растит)	100		1,21	5,16	10,91	96
ТТК 2021 г	Пельмени Для Умников и Умниц отварные с соусом Переменка	180/15		17,32	17,69	44,28	406
		180					
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/8		0,08	0,02	8,24	35
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,75	0,35	15,75	77
	Итого:	631	55,00	20,36	23,22	79,18	614

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

[Handwritten signatures]